

Chrischona^{Berg}

Chrischonarain 200
4126 Bettingen
+41 61 646 42 70
welcme@chrischona-berg.ch



Jetzt anmelden
bis 4. Oktober



GESUND DURCH DEN WINTER

Praxis Seminar
mit Gabriela Weber



2.-3. November 2024

GESUND DURCH DEN WINTER



Erhalte praktische Tipps und Rezepte für den Alltag um fit durch die kalten Tage zu kommen und lerne diverse Helferli direkt selbst herzustellen. Bringe dazu am besten dein eigenes Schneidebrettli mit.

Wir laden Gesundheits- und Naturheilkunde-Expertin Gabriela Weber zum Praxis Seminar ein



Als zertifizierte Gesundheits- und Lebensberaterin gründete sie 2013 ihre Gesundheitspraxis Gsundheitplus mit Angeboten im Bereich Massagen, Naturheilkundliche Therapien sowie Gesundheits- und Lebensberatung. Gabriela Weber freut sich an diesem Kurs ihr Wissen weiterzugeben und praktisch werden zu lassen.

Das Seminar findet passend zum Thema in Räumlichkeiten mitten in der Natur auf dem Chrischona Berg statt.

mehr Informationen
gsundheitplus.ch



PROGRAMM

Samstag, 2. November

9.30 - 10 Uhr	Ankommen und Willkommenstee
10 - 12 Uhr	Workshop: Erkältung, ohne mich!
13.30 Uhr	Mittagessen
14 - 17.30 Uhr	Workshop: Erkältung, was nun?
18 Uhr	Abendessen
20 Uhr	Gemütliches Ausklingen bei einem Schlummertrunk

Sonntag, 3. November

Ab 8 Uhr	Frühstück
10 - 12 Uhr	Workshop: noch mehr Helferli für zu Hause

PREISE

Seminar ohne Übernachtung:

CHF 155 inkl. Verpflegung und Kursmaterialien

Seminar mit Hotelzimmer Komfortklasse 1:

Einzelzimmer **CHF 271** | Doppelzimmer **CHF 244** p.P.

Seminar mit Hotelzimmer Komfortklasse 2:

Einzelzimmer **CHF 229** | Doppelzimmer **CHF 219** p.P.

Chrischonarain 200
4126 Bettingen

+41 61 646 42 70
welcome@chrischona-berg.ch